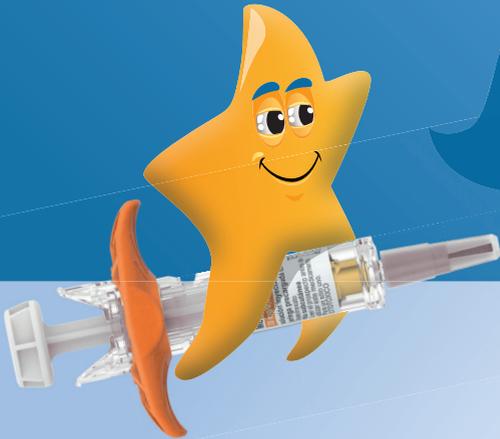




INSTRUCCIONES

de uso de Methofill®

Para una correcta
inyección




Methofill®
Metotrexato 50 mg/ml

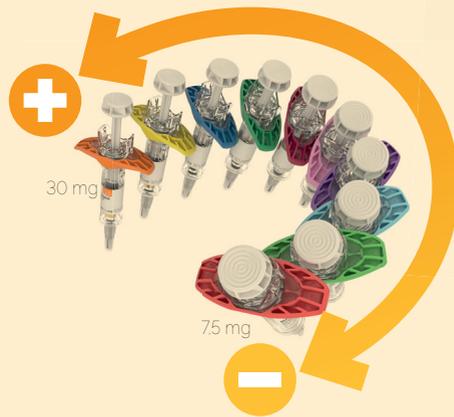


Rubió

QUÉ DEBE SABER SOBRE EL TRATAMIENTO

Su médico acaba de prescribirle un medicamento que se incluye dentro de los denominados FAME (fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad), que reciben esta denominación porque su acción tiende a detener la actividad inflamatoria, por lo que pueden mejorar el curso de la enfermedad.

A lo largo del tratamiento, será habitual que haya modificaciones de dosis cuantas veces sea necesario dentro del plan terapéutico para adaptarlo mejor a su evolución y necesidades.



Es posible que, junto a esta medicación, su médico le prescriba otros medicamentos para mejorar su enfermedad y le aporte una serie de recomendaciones para mejorar su estado general.

Este medicamento se inyecta vía subcutánea siendo tolerado localmente bien.

Para realizar la inyección, utilice siempre la técnica de aplicación aconsejada por su médico o enfermero.

Si tiene algún problema o consulta, comuníquese con su médico o enfermero.

PARA QUE NO TE OLVIDES,
puedes apuntar en este
imán el día de la semana
en el que te has de
administrar la medicación

Recuerda que debes ponerte
el tratamiento el:

ALGUNAS CONSIDERACIONES PREVIAS SOBRE EL MEDICAMENTO PRESCRITO

Este medicamento solo debe administrarse una vez a la semana.

Su médico determinará la dosis, que será ajustada de forma individual. Normalmente el tratamiento tarda entre 4 y 8 semanas en surtir efecto.

EMBARAZO, LACTANCIA Y FERTILIDAD

- Los hombres y las mujeres deben utilizar métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y hasta 6 meses después del mismo.
- No debe utilizar este medicamento durante el embarazo. Existe riesgo de daños al feto y aborto espontáneo.
- Se debe suspender la lactancia materna antes y durante el tratamiento.
- Este medicamento puede afectar a la producción de espermatozoides y causar defectos de nacimiento. Por tanto, debe evitar engendrar un hijo o donar semen mientras toma el medicamento y durante al menos 6 meses después de interrumpir el tratamiento.

OTRAS CONSIDERACIONES

- Este medicamento no debe entrar en contacto con la superficie de la piel o las mucosas. Si entra en contacto, se debe aclarar inmediatamente el área afectada con abundante agua.
- Conservar este medicamento por debajo de 30°C.
- Conservar las jeringas precargadas en el embalaje exterior para protegerlas de la luz.

PASOS PARA REALIZAR LA INYECCIÓN DE METHOFILL®

PREPARACIÓN

Seleccione una superficie de trabajo limpia, plana y bien iluminada.

Lávese cuidadosamente las manos. Antes de usar la jeringa, revísela para detectar defectos (o grietas) visibles.

LUGAR DE LA INYECCIÓN

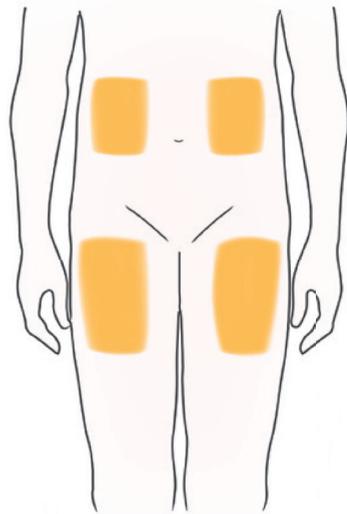
Los mejores lugares para la inyección son:

- la parte superior del muslo.
- el abdomen, salvo el área alrededor del ombligo.

Si alguien le está ayudando con la inyección, también puede aplicarle la inyección en el dorso del brazo, justo debajo del hombro.

Cambie el lugar de aplicación en cada inyección. Esto puede reducir el riesgo de desarrollar irritaciones en el lugar de la inyección.

Nunca aplique la inyección en piel dolorosa, amoratada, enrojecida, endurecida, o con cicatrices o estrías. Si tiene psoriasis, no debe intentar inyectar directamente en lesiones o parches de piel elevados, engrosados, enrojecidos o escamosos.



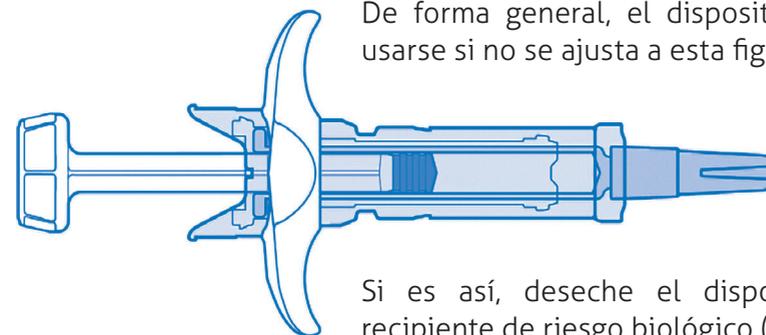
INYECCIÓN DE LA SOLUCIÓN

- 1** • **Abra la caja** que contiene la jeringa precargada.
• **Lea cuidadosamente el prospecto.**
• Retire la jeringa precargada del envase a temperatura ambiente.

- 2** DESINFECCIÓN
• Seleccione un lugar para la inyección y desinfectelo con la gasa impregnada en alcohol.
• Deje pasar 60 segundos para que el desinfectante se seque.



- 3** ASEGURE QUE EL SISTEMA ESTÁ INTACTO/NO DAÑADO
• Revise la integridad del sistema.
• No utilice el dispositivo:
Si observa cualquier daño (rotura de la jeringa o del dispositivo) o pérdida de componentes;
Si el dispositivo está en posición de seguridad antes de su uso porque esto indica que el sistema ya ha sido accionado.

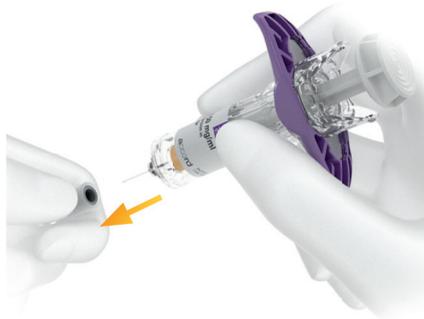


De forma general, el dispositivo no puede usarse si no se ajusta a esta figura.

Si es así, deseche el dispositivo en un recipiente de riesgo biológico (punzantes).

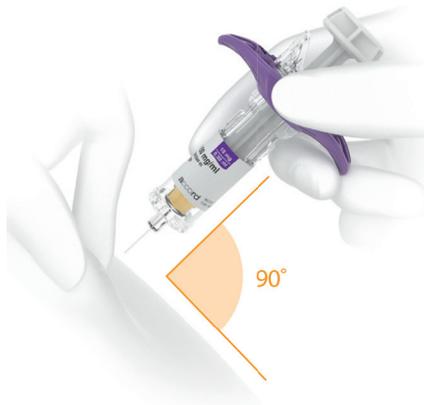
4 RETIRE EL TAPÓN PROTECTOR

- Sostenga el cuerpo del dispositivo en una mano con el extremo de la aguja apuntando en su contra y sin tocar la varilla del émbolo.
- Tire de la tapa de la aguja hacia fuera con la otra mano;
- Tras retirarlo, deseche el tapón de la aguja en un recipiente de riesgo biológico (punzantes).



5 INSERTE LA AGUJA

- Pliegue ligeramente la piel en el lugar de inyección con una mano.
- Con la otra mano inserte la aguja en el lugar de inyección sin tocar la cabeza de la varilla del émbolo (por ejemplo, con ángulo de 90 grados).



6 INYECCIÓN

- Coloque el pulgar sobre la cabeza de la varilla del émbolo.
- Oprima la varilla del émbolo y empuje firmemente hasta el final de la inyección para asegurar que la jeringa se ha vaciado completamente.
- Sostenga la piel de forma segura hasta que la inyección se haya completado.



7 PROTECCIÓN DE PINCHAZOS CON AGUJA

- El sistema de seguridad se activará una vez que la varilla del émbolo esté totalmente contraída.
- Mantenga la jeringa inmóvil y levante lentamente el pulgar de la cabeza del émbolo.
- La varilla del émbolo se moverá hacia arriba con su pulgar y el muelle retrae la aguja desde el sitio, hacia el interior del protector de seguridad para la aguja.



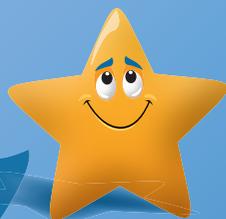
8 DESECHAR EL DISPOSITIVO

- Una vez la jeringa ha sido utilizada, deseche inmediatamente el dispositivo en el recipiente de riesgo biológico (punzantes).
- No tire el protector de seguridad para la aguja usada a la basura doméstica.



Si usted u otra persona de su entorno se lastiman con la aguja, consulte de inmediato a su médico y no utilice esta jeringa precargada.

RECUERDE que debe seguir siempre los consejos de su médico y no olvide preguntarle sus dudas sobre la administración del fármaco porque es él quien mejor conoce su situación para resolverlas.



La correcta administración de este medicamento es imprescindible para controlar adecuadamente la enfermedad.

Es importante cumplir con la pauta fijada por su médico y no realizar cambios en la medicación o en la dosis sin consultarle, porque pueden afectar negativamente al control y la evolución de su enfermedad.

El fármaco que le ha prescrito el médico es el que él considera más adecuado para usted y, por tanto, NO debe utilizar otro.

850229 ene-19

Esta información no sustituye a la proporcionada por su médico.

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.



Rubió